



## بیماری استخوان شکننده

## Osteogenesis imperfecta

منبع :

Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing

## بیماری استخوان شکننده چیست ؟

بیماری استخوان شکننده اختلالی است که منجر به استخوان‌های شکننده می‌شود که به راحتی می‌شکنند. این بیماری در بدو تولد وجود دارد و معمولاً در کودکانی که سابقه خانوادگی این بیماری را دارند ایجاد می‌شود. بیماری استخوان شکننده می‌تواند از خفیف تا شدید متغیر باشد. اکثر موارد خفیف هستند و منجر به شکستگی‌های کمی از استخوان می‌شوند. با این حال، اشکال شدید این بیماری می‌تواند باعث موارد زیر شود :

- از دست دادن شنوایی
- نارسایی قلبی
- مشکلات نخاعی
- بدشکلی‌های دائمی

## چه چیزی باعث این بیماری می‌شود ؟

این بیماری به دلیل نقص در ژن تولید کننده کلاژن، پروتئینی که برای ایجاد استخوان استفاده می‌شود، ایجاد می‌شود. ژن معیوب معمولاً ارثی است. با این حال، در برخی موارد، یک جهش می‌تواند باعث آن شود

## انواع بیماری استخوان شکننده چیست ؟

چهار ژن مختلف مسئول تولید کلاژن هستند. برخی یا همه این ژن‌ها می‌توانند در افراد مبتلا تحت تاثیر قرار بگیرند. ژن‌های معیوب می‌توانند هشت نوع بیماری استخوانی را تولید کنند که از نوع ۱ تا ۸ متغیر است .



## علائم بیماری استخوان شکننده چیست؟

- بد شکلی‌های استخوانی
- چنندین استخوان شکسته
- مفاصل شل
- دندان‌های ضعیف
- صلیبیه آبی رنگ در سفیدی چشم
- پاها و بازوهای خمیده
- کپیوزی انحنای غیرطبیعی ستون فقرات
- اسکلیوز یا انحنای جانبی ستون فقرات
- کم شنوایی زود رس
- مشکلات تنفسی
- نقص‌های قلبی

## بیماری استخوان شکننده چگونه درمان می‌شود؟

درمان‌های حمایتی از جمله :

- فیزیوتراپی و کاردرمانی برای افزایش تحرک و قدرت عضلانی
- داروهای بیس فسفونات برای تقویت استخوان‌ها
- داروهایی برای کاهش درد
- ورزش برای کمک به ساخت استخوان
- جراحی برای قرار دادن میله‌ها در استخوان
- جراحی ترمیمی برای اصلاح ناهنجاری استخوانی
- مشاوره سلامت روان برای کمک به درمان مشکلات مربوط به تصویر بدن



